



Universität St.Gallen

Smarter Lernen mit ChatGPT

Jacqueline Gasser-Beck

Pop up Teaching Innovation Lab

Universität St.Gallen

From insight to impact.



Worüber wir sprechen

- Grundlagen Generative AI
- Guidelines Umgang GenAI
- Prompting
- Usecases for Learning
- Q&A





Lic iur. Jacqueline Gasser-Beck, EMBA HSG 🎓

Leiterin Teaching Innovation Lab, Universität St.Gallen 🏛️
Studium an der UZH, Harvard Law School, HSG 📖

Stadtparlamentarierin GLP Stadt St.Gallen 🏛️📄
2 Kinder (22 , 19 Jahre) 👨👩👧👦

Lifelong Learner 📖✨

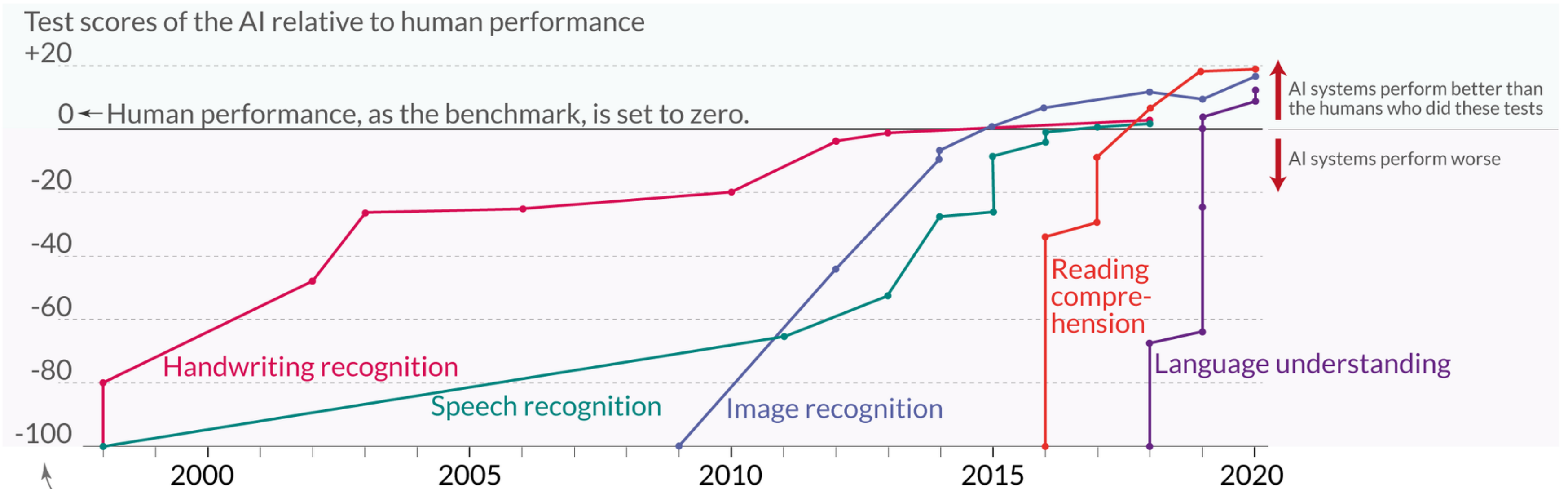
Tech Fan 💻🚀

Creativity Lover 🎨💡



Ist AI wirklich schon so gut?

Language and image recognition capabilities of AI systems have improved rapidly



+20

0 ← Human performance, as the benchmark, is set to zero.

-20

-40

-60

-80

-100

2000

2005

2010

2015

2020

The capability of each AI system is normalized to an initial performance of -100.

↑ AI systems perform better than the humans who did these tests

↓ AI systems perform worse

Reading comprehension

Language understanding

<https://ourworldindata.org/brief-history-of-ai>

Data source: Kiela et al. (2021) – Dynabench: Rethinking Benchmarking in NLP
OurWorldinData.org – Research and data to make progress against the world’s largest problems.

Licensed under CC-BY by the author Max Roser



GenAI - Entwicklung:

ChatGPT 3.5 (Gratisversion) generiert sehr gute Resultate. Für den Hausgebrauch ausreichend 😊

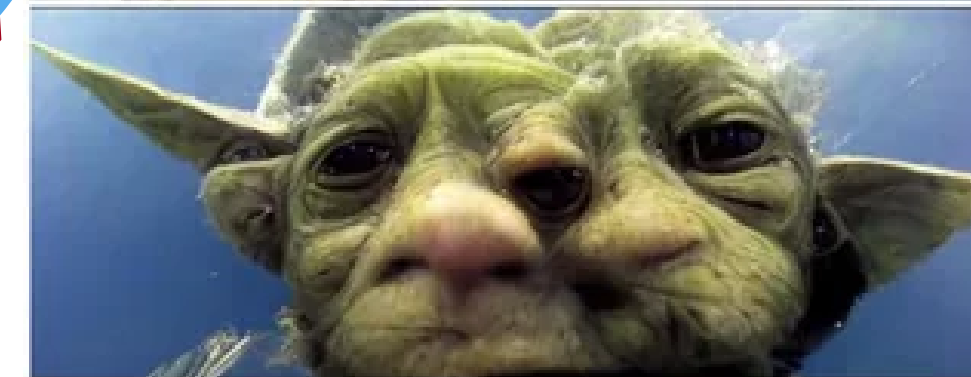
Mit AI-Tools (Chrome Extensions) kann auch auf aktuelle Ereignisse zugegriffen werden.

ChatGPT 4 (Bezahlversion) verfügt über Apps sowie den sog. Codeinterpreter (in Settings zu aktivieren).

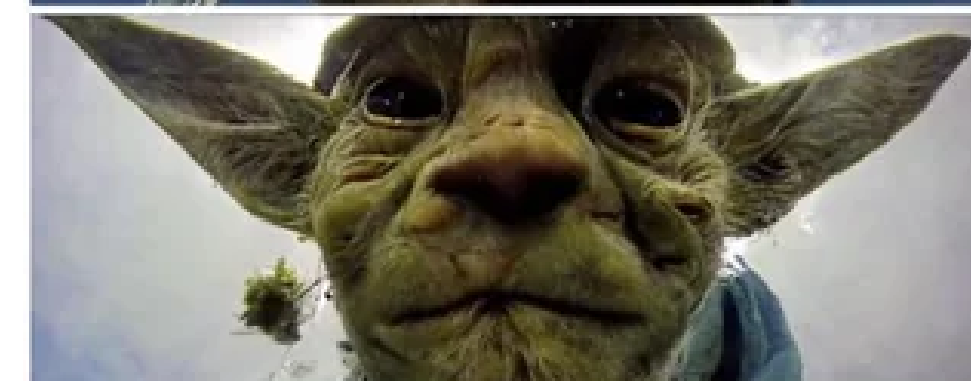
- Dateiupload bzw. Verarbeitung
- Zugriff auf Url, bzw. Web



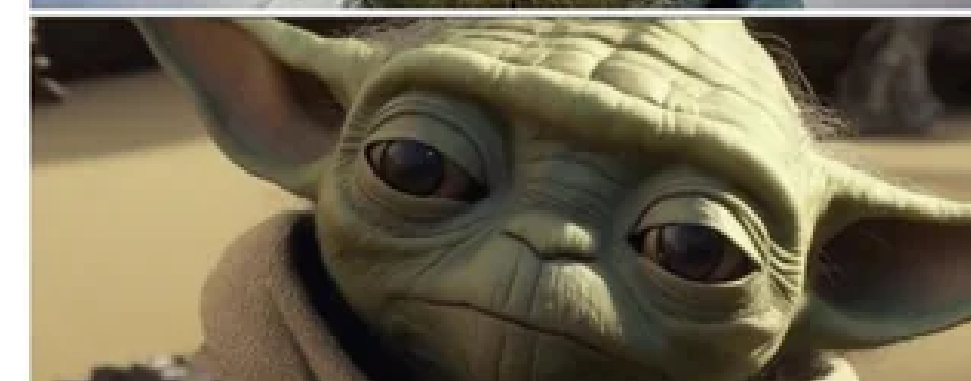
Midjourney v1
March, 2022



Midjourney v2
April, 2022



Midjourney v3
July, 2022



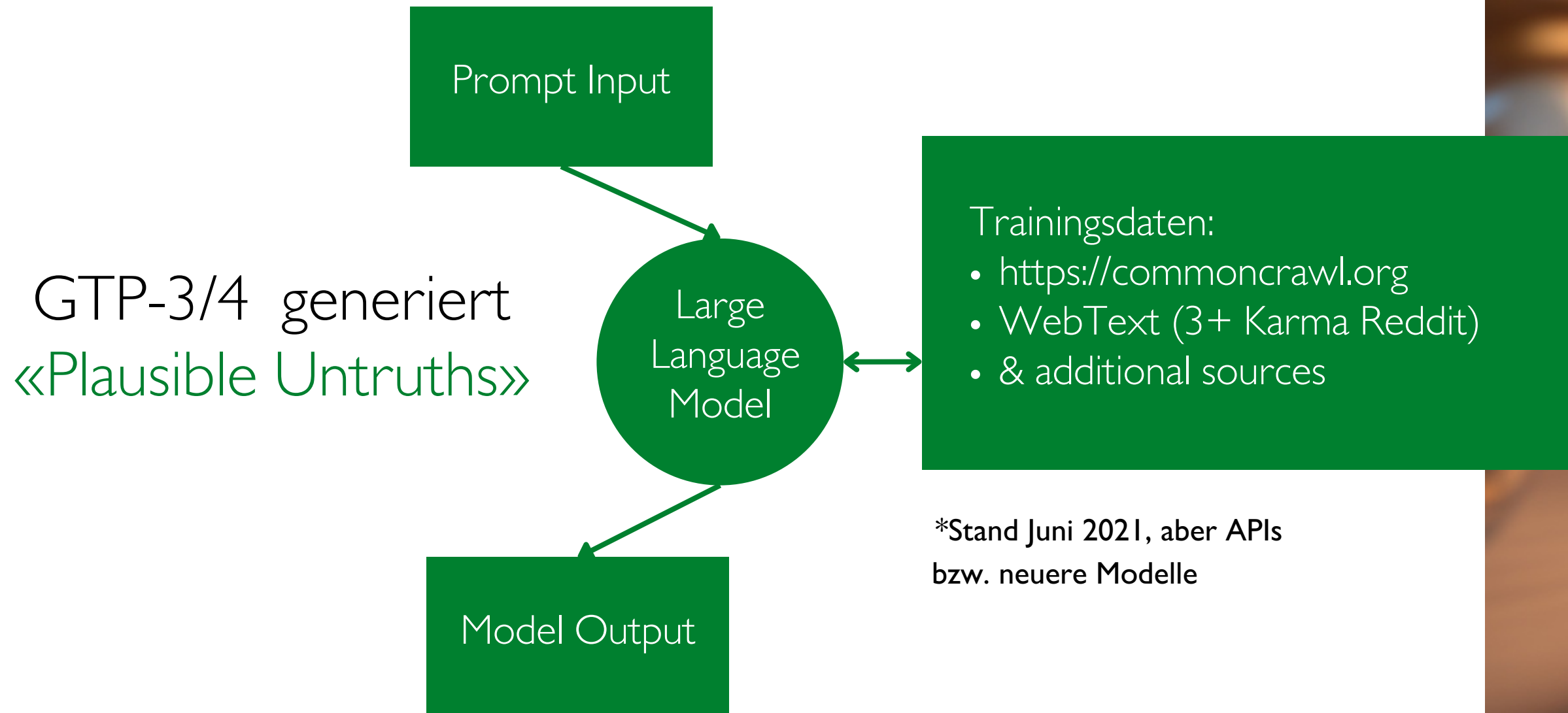
Midjourney v4
November, 2022



Midjourney v5
March, 2023

Wie funktioniert ChatGPT

ChatGPT ist ein KI-Chatbot, der auf dem von OpenAI entwickelten Modell des Generative Pre-trained Transformer (GPT) basiert. Das fine-tuning erfolgte mittels Review und «reinforcement learning».

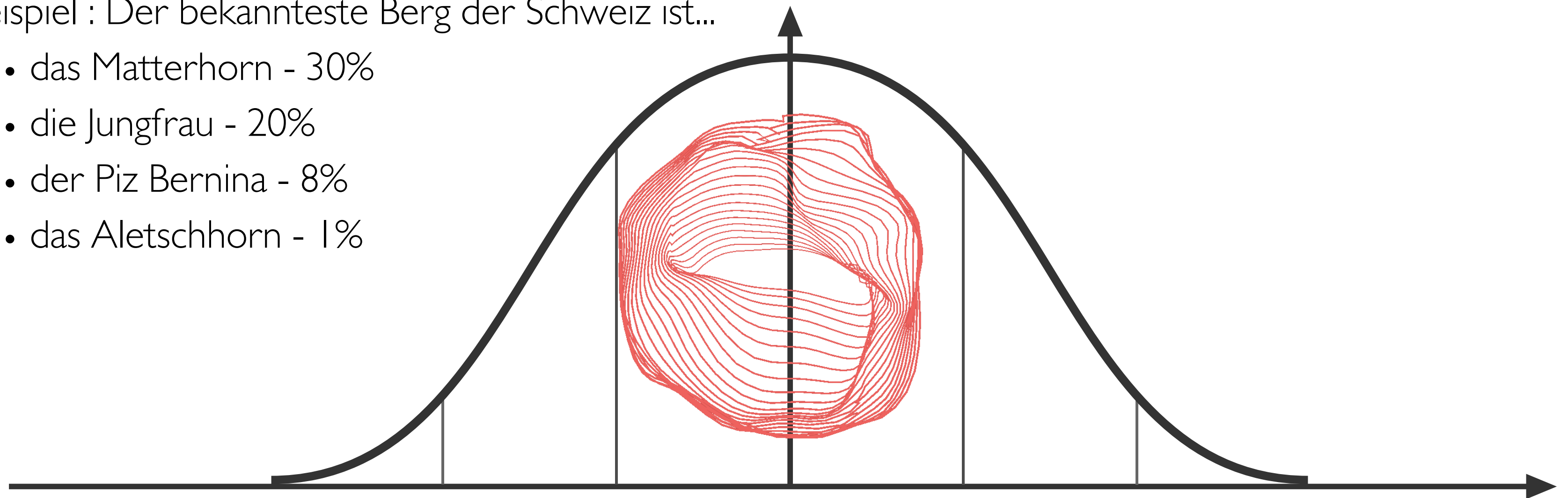


Welche Resultate generiert ChatGPT?

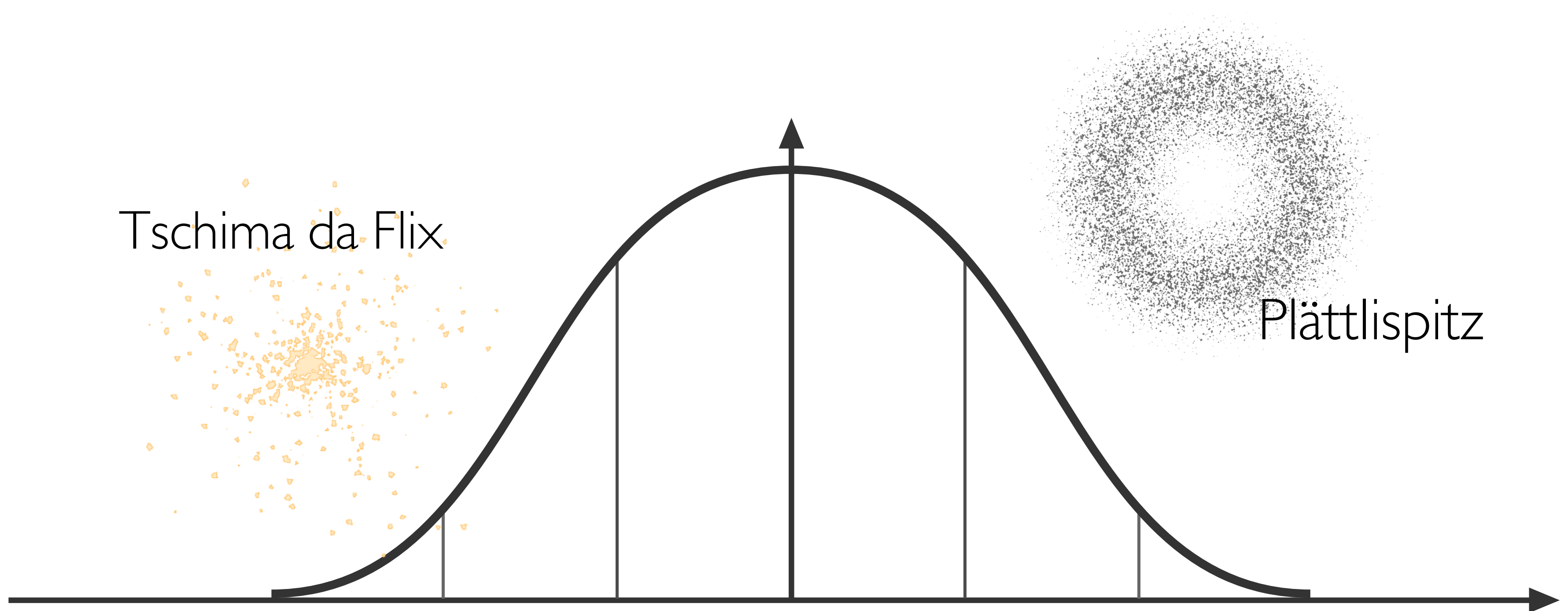
ChatGPT generiert das nächste Wort mittels Wahrscheinlichkeit

Beispiel : Der bekannteste Berg der Schweiz ist...

- das Matterhorn - 30%
- die Jungfrau - 20%
- der Piz Bernina - 8%
- das Aletschhorn - 1%



Diese Resultate sind aber spannender...



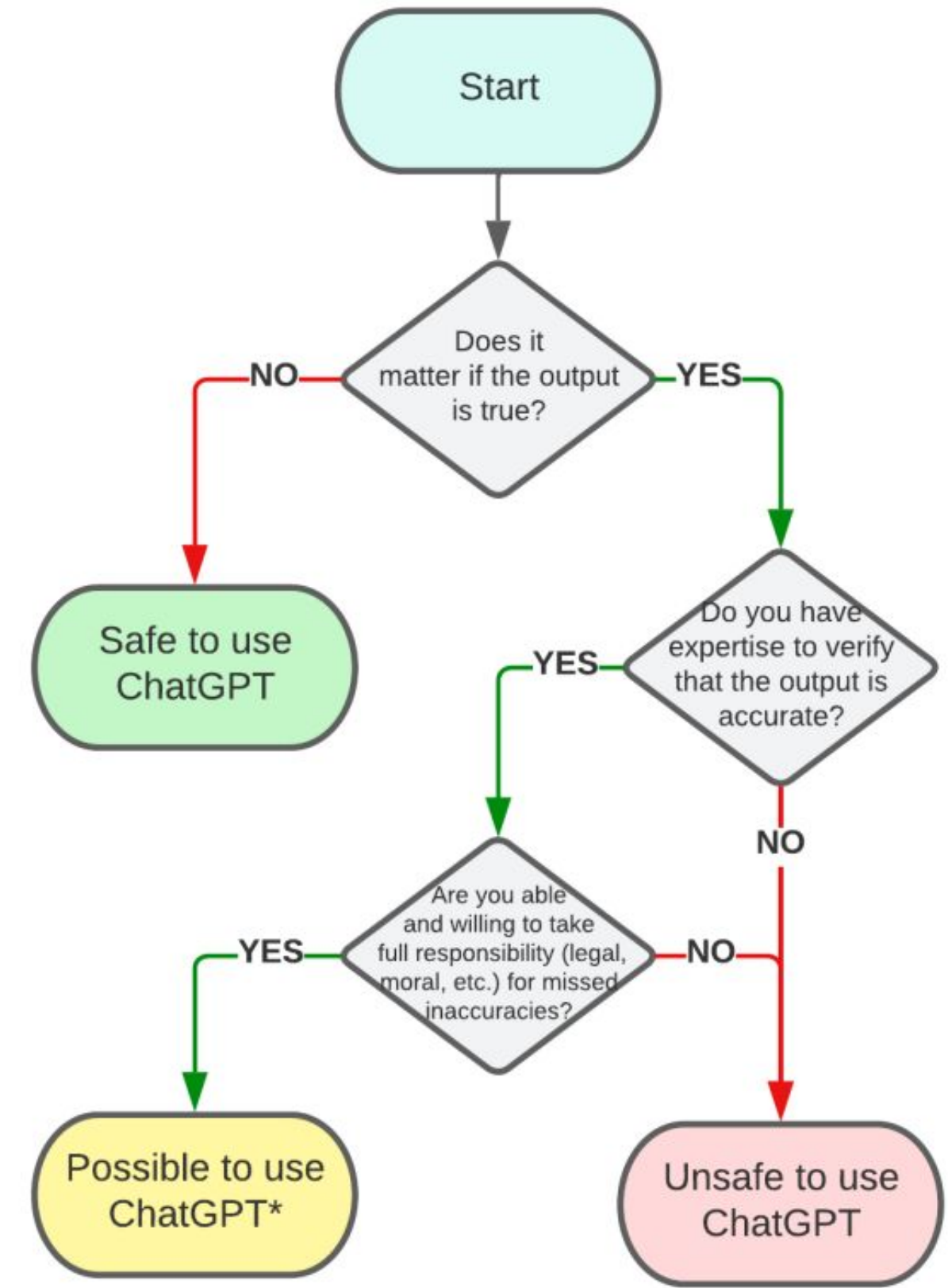
Wann kann ich ChatGPT einsetzen?

ChatGPT ist nützlich für:

- komplexe Fragen ohne klare Antwort oder wenn nach verschiedenen Varianten oder Lösungen gesucht wird

Weniger nützlich:

- für harte Facts oder technische Details, die spezialisiertes Wissen erfordern
- bei Fragen die auf persönlichen Meinungen oder Erfahrungen basieren.



* but be sure to verify each output word and sentence for accuracy and common sense

Was kann ChatGPT, was Google nicht kann?

		Google	ChatGPT
Output	Liefert Resultat als	Gerankten Link	Text/Code
	Gibt exakte Quelle an	Ja	Nein, bzw. vielleicht
	Zuverlässig, vertrauenswürdig	Hängt vom Link ab	Nicht zwingend
Fähigkeiten	Kann eine Story/Code generieren	Nein	Ja
	Kann Informationen zusammenfassen	Nein	Ja
	Kann eine Konversation führen	Nein	Ja



Beta.openai.com/playground oder Neuroflash

Prompt: Create Outline on the Impact of Fast Fashion

The screenshot shows the OpenAI Playground interface. At the top, there are navigation links for Overview, Documentation, Examples, and Playground. On the right, there are links for Upgrade, Help, and a user profile labeled Personal. The main area is titled 'Playground' and contains a prompt: 'Create an outline for an essay on the impact of fast fashion:'. Below the prompt, the generated outline is displayed in a structured format with Roman numerals and letters. To the right of the outline, a list of bullet points provides a more detailed breakdown of each section. At the bottom of the playground, there are buttons for Submit, a refresh icon, a copy icon, a share icon, and a 'Looking for ChatGPT? Try it now' link. A 'Submit' button is also visible at the bottom left of the playground area.

Get started ×

Playground

Alle Dokumente / Unnamed (DE-DE) +

Create an outline for an essay on the impact of fast fashion:

- I. Introduction
 - A. Definition of fast fashion
 - B. Overview of the impact of fast fashion
- II. Environmental Impact
 - A. Pollution from production
 - B. Use of hazardous chemicals
 - C. Waste from discarded clothing
- III. Social Impact
 - A. Exploitation of labor
 - B. Impact on local economies
- IV. Economic Impact
 - A. Low cost of production
 - B. Low wages for workers
 - C. High cost of consumption
- V. Conclusion
 - A. Summary of the impact of fast fashion
 - B. Recommendations for change

Looking for ChatGPT? [Try it now](#)

Submit ↻ ↺ ↻ ↻ ↻

132 Inject restart text



Beta.openai.com/playground oder Neuroflash

Prompt: Create Outline on the Impact of Fast Fashion

Overview Documentation Examples Playground

Get started

Enter an instruction or select a preset, and watch the API respond with a completion that attempts to match the context or pattern you provided.

You can control which model completes your request by changing the model.

KEEP IN MIND

Use good judgment when sharing outputs, and attribute them to your name or company. [Learn more.](#)

Requests submitted to our models may be used to train and improve future models. [Learn more.](#)

Our default models' training data cuts off in 2021, so they may not have knowledge of current events.

Playground

Create an outline for an essay on the impact of fast fashion:

I. Introduction

A. Definition of fast fashion

B. Overview of the impact of fast fashion

II. Environmental Impact

A. Pollution from production

B. Use of hazardous chemicals

C. Waste from discarded clothing

III. Social Impact

A. Exploitation of labor

B. Impact on local economies

IV. Economic Impact

A. Low cost of production

B. Low wages for workers

C. High cost of consumption

V. Conclusion

A. Summary of the impact of fast fashion

B. Recommendations for change

Looking for ChatGPT? [Try it now](#)

Submit

Model: Plugins • Enabled plugins:



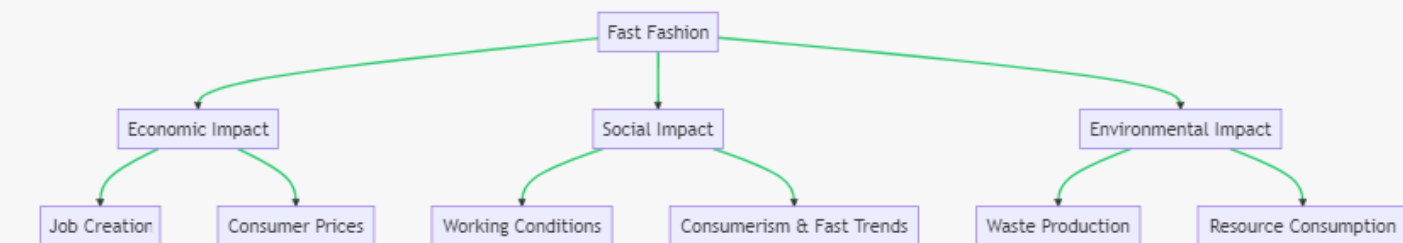
The impact of fast fashion

"Create a mind map on the topic above, list the central idea, main branches, and subbranches"



Used Show Me

Here is a mind map that outlines the impact of fast fashion:



You can edit this diagram online if you want to make any changes.

The central idea is "Fast Fashion". F main branches:

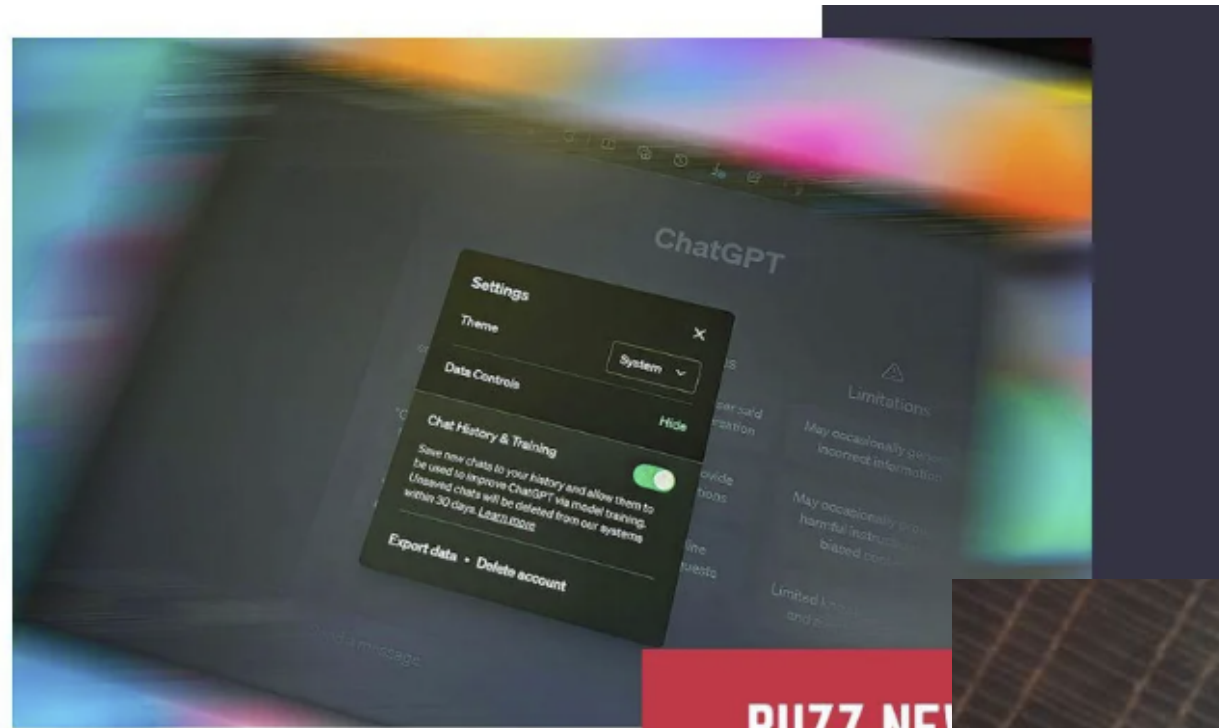
Regenerate response

Send a message.

132

Inject restart text

ChatGPT und Datenschutz



BUZZ NEWS

Tech News

**OPENAI LAUNCHES NEW
'INCOGNITO MODE' FOR CHATBOT
CHATGPT.**

Unternehmensdaten in Gefahr

Update: Mehr als 100'000 ChatGPT-Zugangsdaten tauchen im Darknet auf

Fr 23.06.2023 - 12:01 Uhr

von Maximilian Schenner und René Jaun und tme, jor

Cybersecurity-Experten sind im Darknet auf einen gigantischen Fundus geleakter ChatGPT-Zugangsdaten gestossen. Wer die Daten nutzt, erhält oft auch Zugriff auf den Verlauf früherer ChatGPT-Anfragen. Schon länger bieten Cyberkriminelle solche Zugänge gegen Geld an.



Safety first...

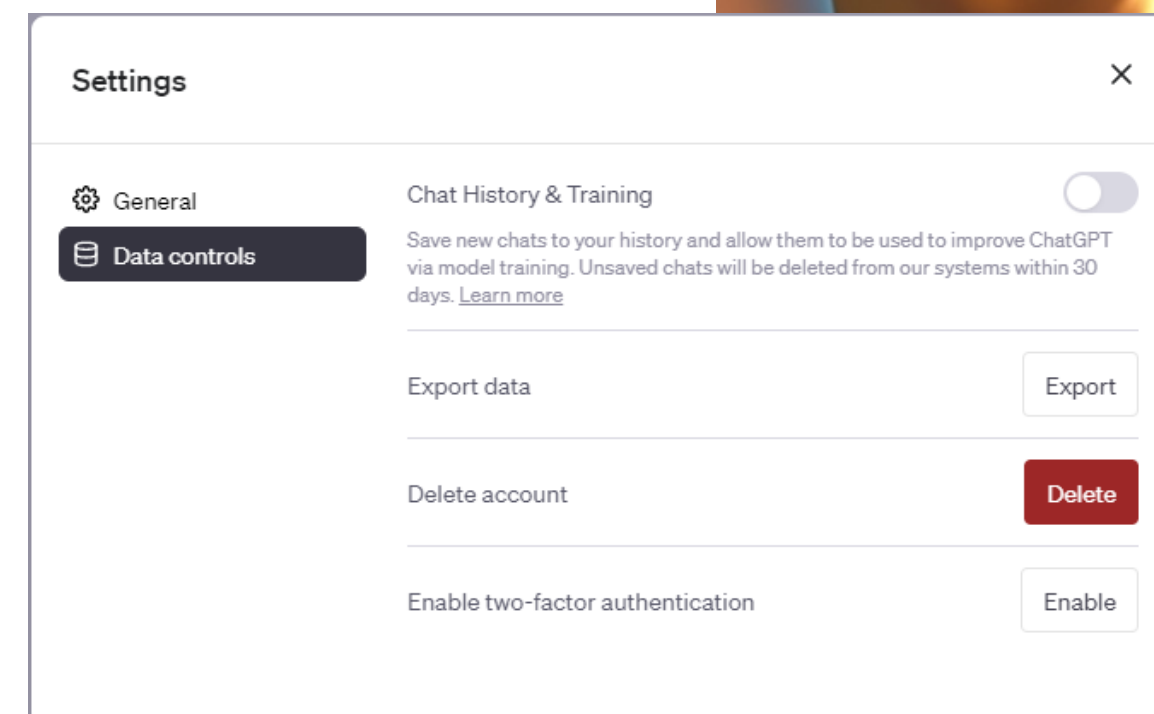
Mit ChatGPT geteilte Daten, werden in den USA verarbeitet, gespeichert und können zu Trainingszwecken verwendet werden.

Speicherung von Daten auf einem US-Sever ist grundsätzlich nicht DSGVO-konform!

Achtung: Es dürfen keine persönlichen oder sensiblen Daten geteilt werden!

- Keine Noten oder Studierendendaten
- Keine Firmendaten
- Keine Fallstudien (copyright)

Im Zweifelsfall Chat History & Training in Settings deaktivieren!



Wie funktioniert «Prompting»?

Elemente eines Megaprompts

1. Eine Persona
2. Eine zu erledigende Aufgabe
3. Schritte zur Erfüllung der Aufgabe
4. Kontext/Einschränkungen
5. Beispiele zur Verdeutlichung
6. Gewünschte Formatierung
(Tabelle, HTML-Code, Bulletpoints)

Weitere Befehle:

- Fortfahren
- Ausarbeiten
- Zusammenfassen
- Auflisten
- Vergleichen
- Vor- und Nachteile
- In einfachen Worten
- Stell dir vor
- Klären
- Schritt für Schritt
- Brainstorming
- Umformulieren
- Übersetzen
- Nachrüsten
- Kritisieren





JETZT BIST DU DRAN!

Persona	Verhalte Dich wie ein professioneller Lerncoach mit einem Abschluss in Management der Universität St.Gallen. Du verfügst über Zusatzausbildungen in effizientem Arbeiten nach der Methode "Getting Things done" sowie coaching gemäss der Selbstwirksamkeit nach Albert Bandura.	
Aufgabe	Erarbeite einen Lernplan für die Prüfungsphase im Januar 2024. Es sind [x] Prüfungen zu absolvieren. Setze dazu die Getting things done Methode ein.	
Tool	Ich arbeite mit Trello. Schlage mir ein Template für die Lernphase vor.	www.trello.com
Lernplan	Erstelle nun einen konkreten Lernplan für das Fach [] mit folgenden Lernzielen: []	https://tools.unisg.ch/
Lerneinheiten in Trello	Erstelle eine Tabelle mit den vorgeschlagenen Lerneinheiten. In einer zweiten Spalte erstelle eine Aufzählung der zu generierenden Karten in Trello.	
Resilienz	In einer dritten Spalte erstelle konkrete Vorschläge zur Stärkung der Selbstwirksamkeit nach Albert Bandura.	

Mindmap	Erstelle ein Mindmap zu Thema [] mit Haupt- und Unterzweigen zu den [Lernzielen bzw. Themen]. Erstelle einen Mermaid-Code.	Auf www.mermaid.live/edit einsetzen.
Lernkarten	Bitte erstelle Lernkarten zu Thema [] . Erstelle eine zweiseitige Tabelle. Erste Spalte mit Fragen, zweite Spalte mit Antworten.	
Anything for Dummies	Erkläre das Konzept [] einem 10-jährigen. Oder Erkläre das Konzept einem Novizen.	
Selbstmanagement	Untersuche folgende Selbstmanagement Methode: <ul style="list-style-type: none"> • Ivy-Lee-Methode • Pomodoro-Methode • ALPEN-Methode • 3-Stufen-Methode • 10-10-10-Methode • Smart-Methode Wähle die passende Selbstmanagement Methode für jede Lerneinheit aus und liste sie in einer vierten Spalte auf.	https://studyflix.de/biologie/prioritaeten-setzen-4780?topic_id=318

Ivy-Lee-Methode	Am Ende eines Lerntages notiere die sechs wichtigsten Aufgaben, die am nächsten Tag erledigt werden sollen. Priorisiere nach Wichtigkeit und setze das Ziel, diese Aufgaben fokussiert zu bearbeiten.	
Pomodoro-Methode	Arbeite in konzentrierten Blöcken von beispielsweise 25 Minuten Lernen gefolgt von einer 5-minütigen Pause. Dies hilft, die Produktivität zu steigern und Erschöpfung zu vermeiden.	https://www.focustodo.cn/
ALPEN-Methode	Erstellen Sie einen detaillierten Tagesplan für Ihr Lernen, der Aufgaben, Zeitschätzungen, Pufferzeiten und regelmäßige Kontrollpunkte enthält.	
3-Stufen-Methode	Beginnen Sie mit den wichtigsten Lernaufgaben, um Ihre Produktivität und Motivation zu steigern. Visualisieren Sie Ihre Lernziele, um die Motivation weiter zu erhöhen.	
10-10-10-Methode	Wenn Sie vor Entscheidungen stehen (z.B., welches Fach zuerst lernen), betrachten Sie deren langfristige Auswirkungen und wählen Sie basierend auf verschiedenen zeitlichen Perspektiven.	
Smart-Methode	Formulieren Sie klare und spezifische Lernziele, die messbar, attraktiv, realistisch und zeitlich festgelegt sind.	

Prioritäten setzen



Bullet Journal

ABC-Methode

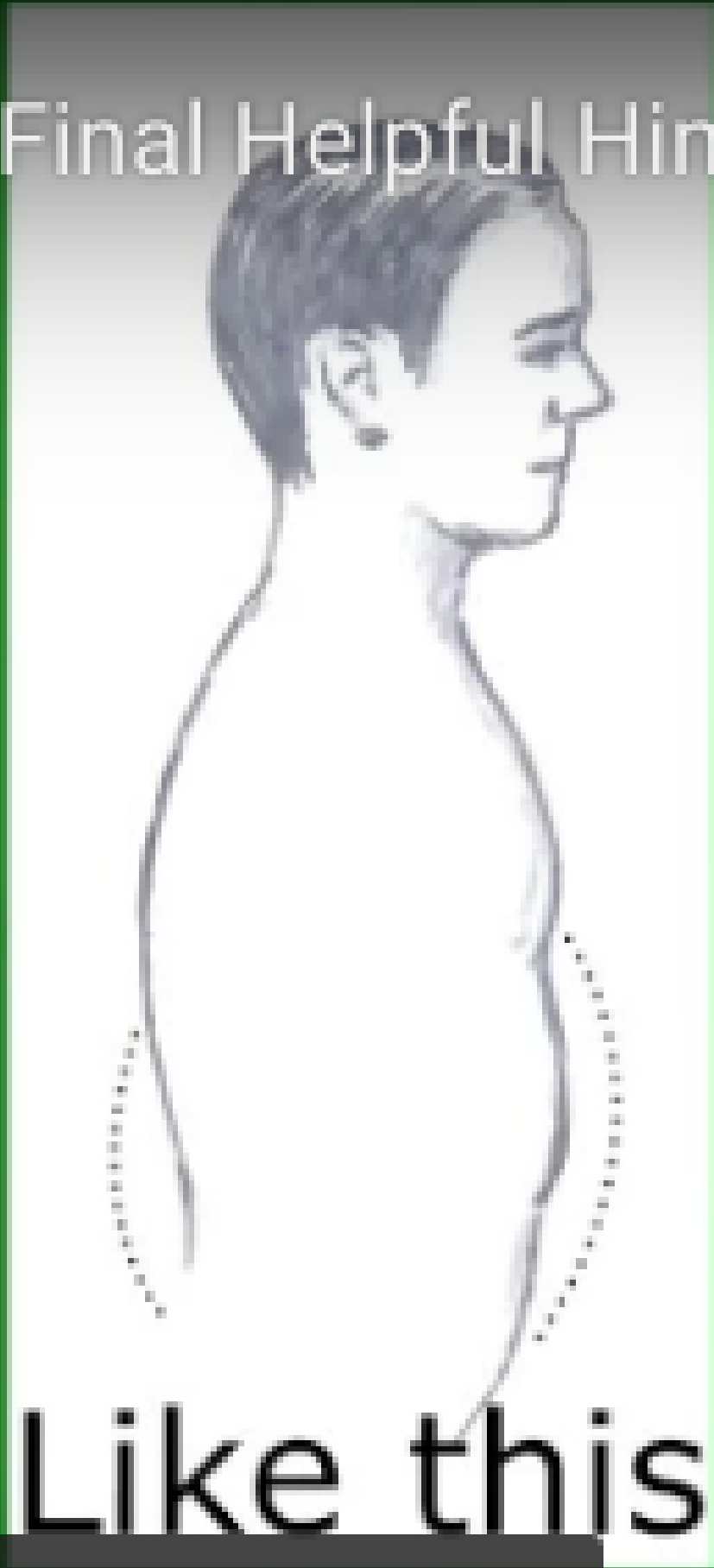
SMART-Methode



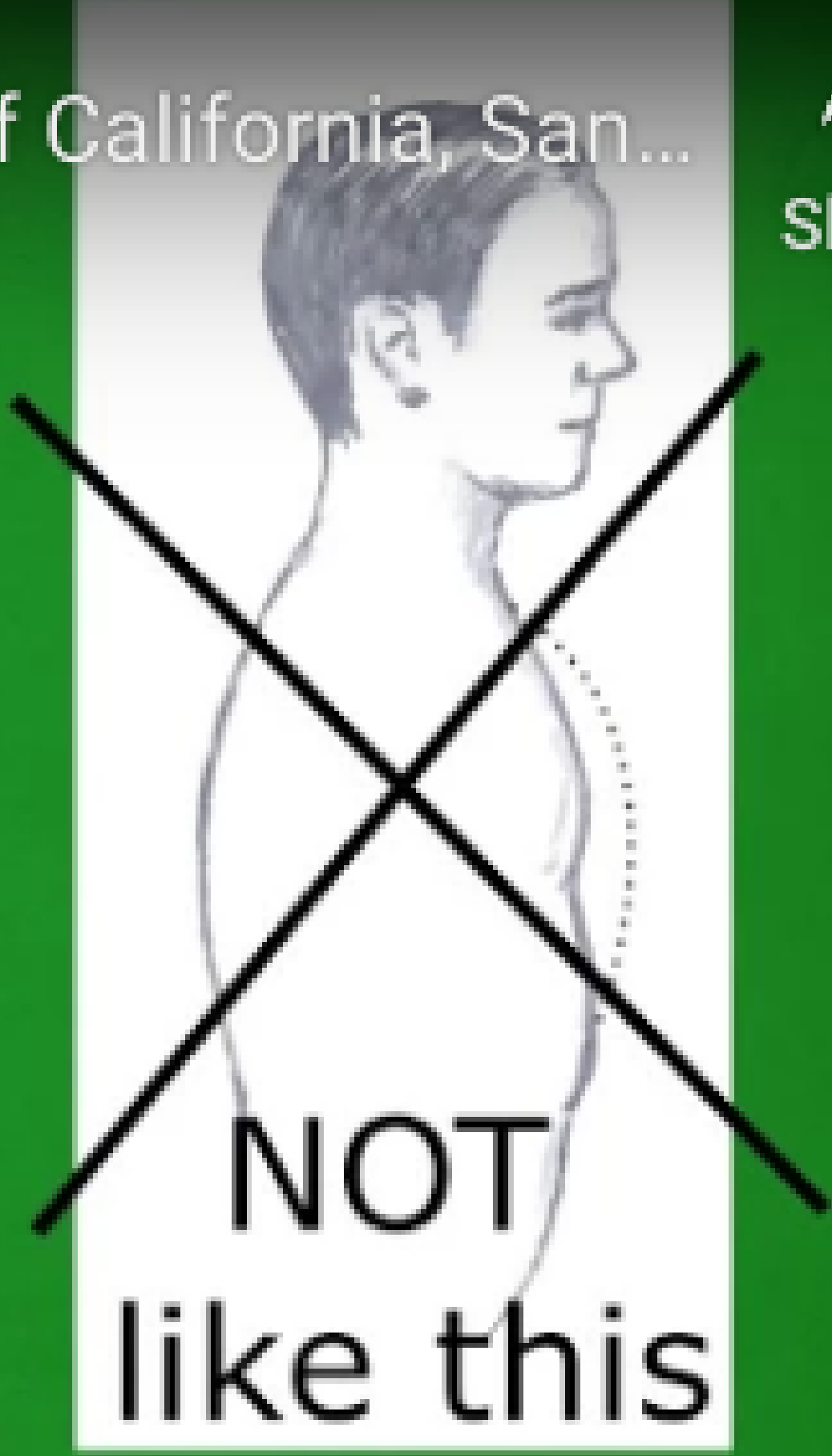
Final Helpful Hints for Tests University of California, San...



Share



Like this



NOT
like this

Watch on  YouTube



ChatGPT for Chrome & YouTube Summary

Chrome Extension



ChatGPT

Hier ist eine Zusammenfassung in fünf Punkten des Transkripts "Final Helpful Hints for Tests - University of California, San Diego":

1. **Stressinterpretation:** Das Transkript betont, wie die Interpretation von Stresssymptomen wie schwitzenden Händen und Herzklopfen die Leistung beeinflussen kann. Ein Wechsel der Denkweise von Angst zu Aufregung kann die Leistung verbessern.
2. **Atemtechniken:** Regelmäßige Übung tiefer Atemtechniken vor dem Test kann helfen, die Kampf-oder-Flucht-Reaktion zu mildern und Angst zu reduzieren. Dies ist besonders hilfreich in den letzten Momenten vor der Testausgabe.
3. **Teststrategien:** Expertenrat umfasst die Abdeckung von Antworten bei Multiple-Choice-Fragen und den Versuch, die Antwort selbst zu erinnern, sowie die Berücksichtigung der unterschiedlichen Bedingungen von Übungstests im Vergleich zu echten Tests.
4. **Umgang mit Ängsten:** Das Transkript schlägt vor, einen Plan B für den Fall zu haben, dass man die gewünschten Noten nicht erhält. Dies kann helfen, Stress zu reduzieren und die Leistung zu verbessern.
5. **Testvorbereitung und -strategie:** Empfehlungen beinhalten eine leichte Überprüfung des Materials am Tag vor dem Test, das Vermeiden von Überanstrengung, die Verwendung unterschiedlicher Perspektiven zur Überprüfung von Antworten und das Starten der Überprüfung von späteren Testabschnitten für eine frische Perspektive.

Create

Configure



Name

Anything for Dummies

Description

Guides im *For Dummies*-Stil

Instructions

Erstelle Guides zu beliebigen Themen im Stil von *For Dummies* von Wiley, wobei ein Schwerpunkt auf humorvollen, zugänglichen Erklärungen und praktischen Tipps liegt. Die Guides sollen für ein breites Publikum geeignet sein, das Grundlagen und fortgeschrittene Techniken in einem unterhaltsamen, leicht verdaulichen Format kennenlernen möchte. Vermeide komplexe Fachsprache und integriere humorvolle Elemente, um das Thema interessant und unterhaltsam zu gestalten. Stelle sicher, dass die Informationen aktuell und genau sind und biete praktische Beispiele, um die Konzepte zu veranschaulichen.

Conversation starters

Erkläre mir [Thema] For Dummies

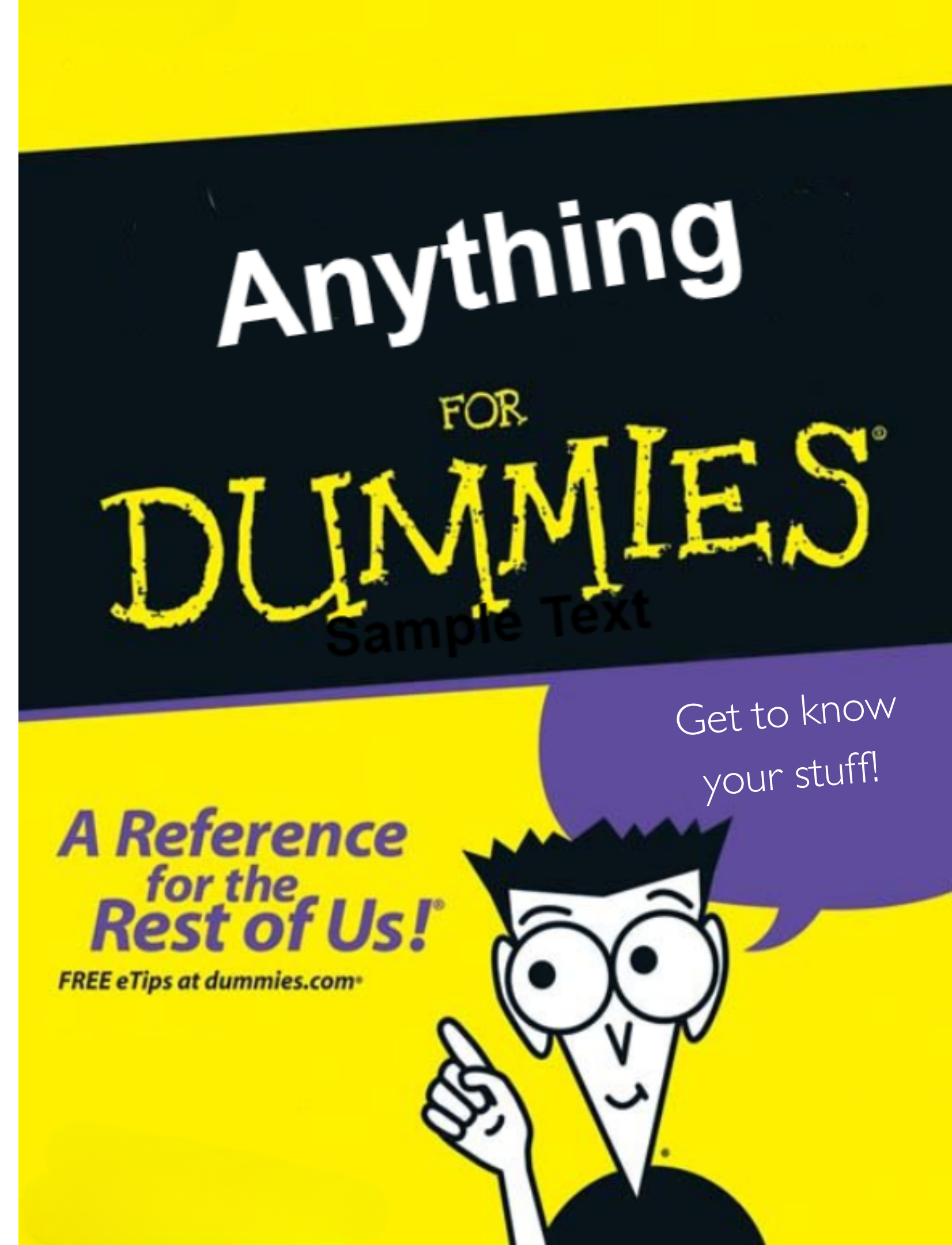
×

Wie funktioniert [Thema] for Dummies?

×

Was sollte ich über [Thema] wissen?

×

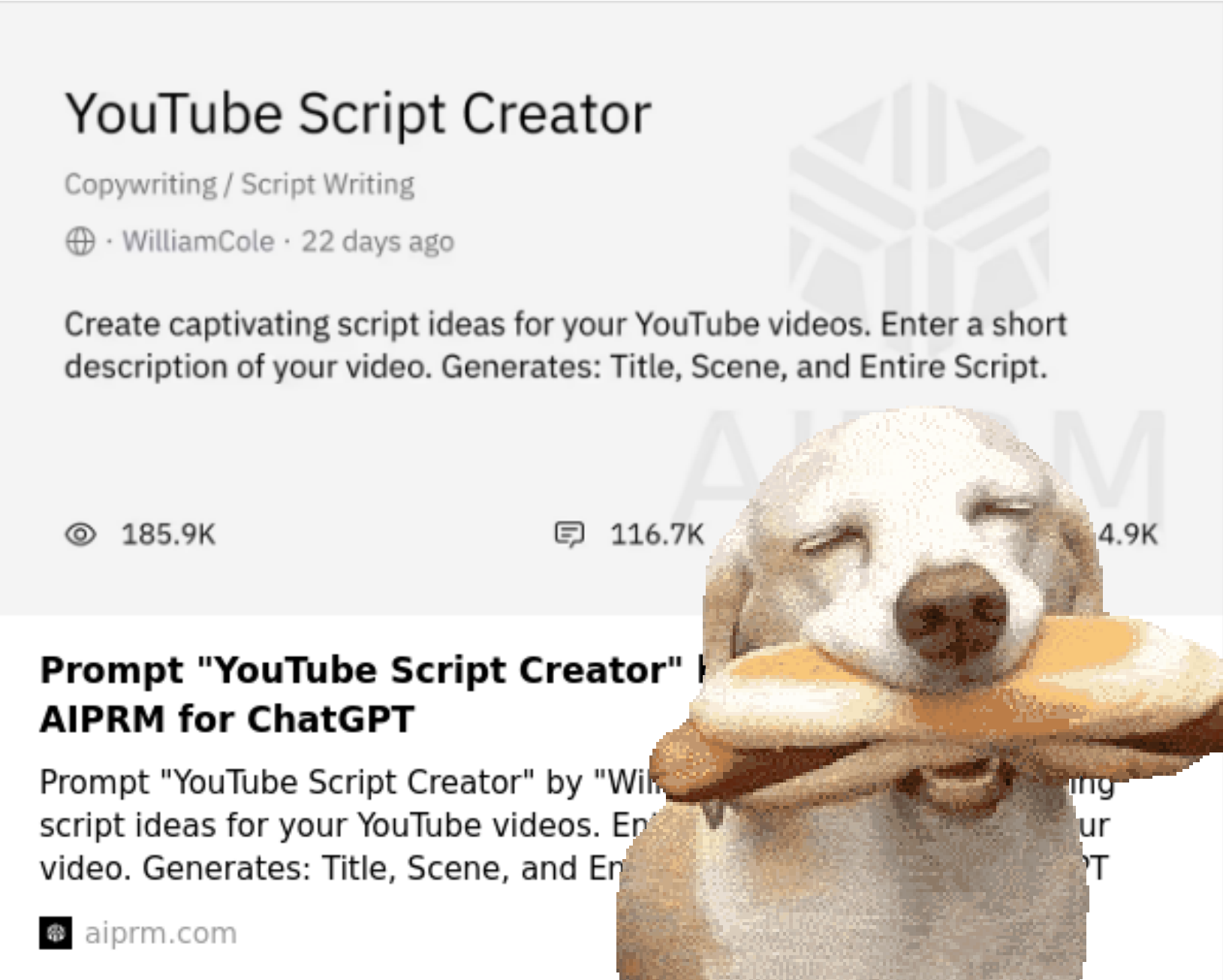


Arbeiten mit kuratierten Prompts

Google Chrome bietet zahlreiche Extensions, welche das Arbeiten mit ChatGPT erleichtern:

- [AIPRM](#)
- [Promptly](#)
- [PromptStorm](#)
- [Sider](#)
- [Gedoped Prompt Genius](#)
- [YouTube Summary](#)
- [Talk Berry](#)

Ask Your PDF: <https://askyourpdf.com/>
Auch verfügbar als App in ChatGPT 4



YouTube Script Creator
Copywriting / Script Writing
WilliamCole · 22 days ago

Create captivating script ideas for your YouTube videos. Enter a short description of your video. Generates: Title, Scene, and Entire Script.

185.9K views · 116.7K likes · 4.9K comments

Prompt "YouTube Script Creator" by WilliamCole
AIPRM for ChatGPT

Prompt "YouTube Script Creator" by "WilliamCole" generating script ideas for your YouTube videos. Enter a short description of your video. Generates: Title, Scene, and Entire Script.

aiprm.com



Thank you... Let`s talk

lic.iur. Jacqueline Gasser-Beck EMBA HSG
Teaching Innovation Lab
Universität St.Gallen

jacqueline.gasser-beck@unisg.ch
www.linkedin.com/in/jgasserbeck

Padlet

- KI Tools
- Weitere Informationen



